

# *Curs d'hort agroecològic d'autoconsum*

**Curs teòrico-pràctic on aprendrem les bases per a gestionar un hort familiar agroecològic. Dirigit tant a persones que s'estan introduint en la temàtica com a persones que ja tenen un hort i volen resoldre dubtes i problemàtiques.**



**On?** Al Casal de Joves de Torreblanca, Av Pla del Vinyet, 81, Sant Cugat, i visita a Can Monmnay.

**Quan?** 14 i 28 febrer, 14 i 28 març, 11 i 25 abril, 9 i 23 maig i un dissabte

**Horari:** de 17.30 a 20h

**A qui va dirigit?** Tant a persones que fa temps que tenen un hort d'autoconsum i volen resoldre dubtes i problemàtiques com per a persones que volen iniciarse en l'horticultura

**Cost:** 80€

**Inscripcions:** [secretaria-torreblanca@santcugat.cat](mailto:secretaria-torreblanca@santcugat.cat)

**Places limitades a 18 participants!**

# Objectius

---

- Adquirir les **principals eines de maneig d'un hort familiar d'autoconsum** a través d'una mirada agroecològica.
- Adquirir una **visió crítica de les maneres d'entendre l'agricultura i el consum d'aliments**.
- Aprendre on buscar la **informació** bàsica sobre horticultura ecològica i consum responsable.
- Oferir l'hort del Casal de Joves de Torreblanca com **espai col·lectiu d'autoaprenentatge**.

# Metodologia

---

Totes les sessions tindran una part teòrica i una part pràctica que es desenvoluparà a l'hort del Casal de Joves de Torreblanca. Treballarem a partir dels dubtes i les necessitats del grup amb la voluntat de resoldre dubtes i compartir experiències.

Pactarem amb el grup una data per a visitar l'espai agrari de Can Monmany, on podrem observar una finca productiva d'horta ecològica.

# Materials de suport

---

Es donarà un dossier amb referències, un llibre d'horticultura ecològica, materials de suport i a cada taller bibliografia de la temàtica treballada.

# Formadors/es

---

Les sessions seran dinamitzades per l'equip educatiu de L'Ortiga, entitat que treballa en un projecte de producció d'horta ecològica a Can Monmany i desenvolupa accions educatives relacionades amb l'agroecologia, tant en l'àmbit escolar, com en l'àmbit de la formació per adults.

Aitana Martín-Aragón, ambientòloga, formada en metodologies participatives, horticultura ecològica i permacultura. Formadora de formadors en educació ambiental.

Alba Sánchez, ambientòloga, formada en metodologies participatives, horticultura ecològica i agroecologia.

Kevin Fisher, ambientòleg, tècnic en agricultura ecològica, actualment productor a la finca de Can Monmany.

# Contingut de les sessions

---

## **Introducció a l'hort familiar ecològic, 14 de febrer**

- Presentació del curs, dels i les participants.
- Principis de l'agricultura ecològica.
- Disseny d'un hort familiar d'autoconsum. Bancals, parades en crestell, cobertures, sistemes de reg.

## **El sòl i la fertilitat, 28 de febrer**

- Concepte de sòl en agricultura ecològica. Textura, estructura i funcions del sòl.
- La importància de la matèria orgànica. Fertilització en agricultura ecològica.
- Observació i reconeixement de diferent tipus de sòl, restes orgàniques i composts.
- Observació de diferents tipus de sòl i diferents tipus de fems i compost.

*PRÀCTICA: pràctiques ràpides d'anàlisis de sòls i elaboració d'una pila de compost.*

## **Planter d'horta d'estiu i varietats locals, 14 de març**

- Biodiversitat cultivada.
- La importància de les varietats locals. On podem trobar llavor de varietats locals.
- Com fer-nos el nostre propi planter. Tècniques, materials i condicions necessàries.

*PRÀCTICA: prepararem planter de varietats locals que ens podrem endur per al nostre propi hort, intercanvi de llavors (porteu llavors per intercanviar!)*

## **Escoles i corrents en agricultura ecològica, 28 març**

- D'on i perquè sorgeix l'agricultura ecològica?
- Les problemàtiques de l'actual sistema agroalimentari. Reflexions col·lectives.
- Diferències entre agricultura ecològica certificada, agricultura sostenible, agroecologia, agricultura natural, permacultura i agricultura biodinàmica. Referències.
- On puc consumir productes ecològics i de proximitat?

*PRÀCTICA: preparació de bancals a l'hort de Torreblanca.*

### **Famílies hortícoles, planificació i cicles anuals, 11 d'abril**

- *Conèixer els cicles de l'hort. La importància d'una bona planificació.*
- *Necessitats de cada família hortícola.*
- *Calendaris de sembra i plantació. Associacions i rotacions.*

*PRÀCTICA: plantada dels cultius d'estiu a l'hort de Torreblanca.*

### **Cultius de l'hort d'estiu, 25 d'abril**

- *Els cultius d'estiu pas a pas. Calendari de sembra i plantació, necessitats i eines de maneig.*

*PRÀCTICA: plantada i manteniment dels cultius d'estiu a l'hort de Torreblanca.*

### **La salut de l'hort, plagues i tractaments, 9 de maig**

- *Concepte de salut en agroecologia. Una visió sistèmica de l'hort.*
- *Principals plagues i malalties en horticultura.*
- *Mesures preventives i tractaments.*

*PRÀCTICA: observació de l'estat dels cultius a l'hort de Torreblanca. Aplicació de les mesures preventives o tractaments pertinents.*

### **Planificació i cultius d'hort d'hivern, 23 de maig**

- *Els cultius d'hivern pas a pas. Calendari de sembra i plantació, necessitats i eines de maneig.*
- *Avaluació del curs.*

*PRÀCTICA: plantada dels cultius d'hivern a l'hort de Torreblanca.*

**La data de la visita a Can Monmany es pactarà amb els i les participants!!**

**Per a qualsevol dubte podeu escriure a....**

**[formacio@lortiga.cat](mailto:formacio@lortiga.cat)**

**Per inscripcions...**

**[Secretaria-torreblanca@santcugat.cat](mailto:Secretaria-torreblanca@santcugat.cat)**

