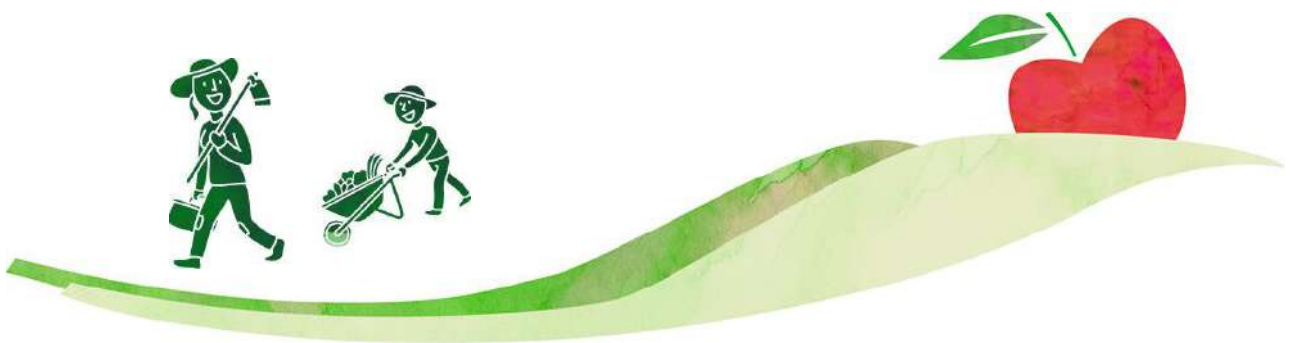

Catàleg tallers ambientals

Agroecologia i sobirania alimentària



DADES

L'Ortigacoop scll

NIF F66307489

Av Can Monmany num 100 local 4

08197, Valldoreix, Sant Cugat del Vallès

Telf. 678692623 (Maria)

QUI SOM

L'Ortiga va néixer amb la voluntat de dinamitzar i difondre l'agricultura sostenible a l'entorn de Sant Cugat del Vallès i la Serra de Collserola. Dins la cooperativa hi trobem dos sectors diferenciats: La producció d'horta ecològica i el projecte educatiu i de participació social. Sobretot, volem treballar per mantenir viva la cultura pagesa i treballar per a una alimentació sostenible a l'abast de tothom.

Som un equip d'educadores interdisciplinari (ens nodrim de les ciències ambientals, la agroecologia, metodologies participatives "teatre de l'oprimit", l'educació per a la sostenibilitat i la educació viva) amb experiència en educació ambiental. Durant l'any treballem en l'elaboració de tallers i cursos de sobirania alimentària, horticultura ecològica i coneixement del parc de Collserola.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

Tenim una proposta d'activitats i tallers sobre agroecologia i sobirania alimentària per a tots els públics.

Normalment cada taller necessita un mínim de 2h per a la seva preparació i realització i una o dues educadores per la seva dinamització.

Estem obertes a fer adaptacions de les propostes segons les necessitats dels participants i l'espai.

HORT AMB ELS 5 SENTITS

Aquest taller és una experimentació i descoberta de les hortalisses i fruites de temporada utilitzant tots els sentits i la creativitat. Noves formes de treballar amb les hortalisses, descobrir-les i combinar-les.

En aquest taller hi haurà un espai artístic de pintar mandales amb tints naturals (remolatxa, espinacs, curri, cúrcuma, pebre...). També hi haurà un espai gastronòmic de preparar suc de fruites de temporada i un espai d'experimentar amb el tacte a un toca-toca d'hortalisses ben original.

Està pensat per persones a partir de 3 anys.



BOMBES DE LLAVORS MÀGIQUES

Aquest taller és una reflexió sobre la diversitat d'espècies hortícoles i la necessitat de recuperar llavors tradicionals i l'ús de les plantes autòctones i pròpies de cada lloc.

En aquest taller s'explicarà el conte de la llavor misteriosa que viatja pel món dels horts intentant descobrir qui és. Després es descobriran i es podran classificar llavors de formes i colors molt diferents. Finalment s'experimentarà amb diferents terres per poder crear bombes de llavors per plantar i omplir de vida els horts i jardins.

Està pensat per persones a partir de 3 anys.



HORTS VERTICALS AMB MATERIALS RECICLATS

Aquest taller ofereix la oportunitat de tocar i experimentar, de crear i d'obrir la possibilitat de començar un petit espai productiu a les llars a més a més de donar un nou ús als residus de les nostres llars d'una manera senzilla, artística i útil.

En aquest taller pràctic es crearà un petit hort vertical que podem col·locar en qualsevol espai d'una terrassa o balcó. L'estructura es construirà amb materials reciclats i és especialment adequada per al cultiu de plantes aromàtiques i petites hortalisses de fulla.

Està pensat per persones a partir de 5 anys.



FEM PANS: DE LA LLAVOR A LA BOCA

Aquest taller ens durà a conèixer de forma completa el cicle del pa, des del cereal i l'extracció del gra a l'elaboració de diferents pans del món.

En aquest taller es descobrirà la diversitat de cereals existents, tot relacionant els diferents cereals amb el seu país d'origen, les seves tradicions i les receptes. Es realitzaran quatre tipus de pans fets de farines provinents de diferents cereals i s'aprendrà amb la pràctica les nocions de cuina bàsiques per a l'elaboració de fabulosos pans i postres.

Està pensat per persones a partir de 5 anys.



EL PODER DE L'ALQUIMIA

Aquest taller permetrà conèixer el poder de curació de les plantes i els seus usos ancestrals. Es realitzaran experiments i s'obtindran productes cosmètics i medicaments naturals.

En aquest taller teatralitzat s'ensenyarà, a través de personatges (alquimistes), com es transformen alguns productes en d'altres per a un ús alimentari, cosmètic o medicinal. S'experimentarà amb la fabricació de productes fets amb plantes i fruits: alcohol d'espígol, oli de romaní i suc d'alguna fruita de temporada.

Està pensat per persones a partir de 5 anys.



PREPAREM AMANIDES DE TEMPORADA

Aquest taller permetrà descobrir que encara que la nostra societat s'ha acostumat a consumir qualsevol producte en qualsevol moment de l'any, les hortalisses i fruites tenen una temporalitat. Si som persones conscients i coherents amb la nostra salut i la de la terra, hauriem de plantejar-nos aquesta temporalitat i les seves oportunitats i virtuts.

En aquest taller es coneixerà l'origen i temporada de les hortalisses i amb elles es dinamitzarà un concurs d'amanides de temporada on es descobriran novedoses i creatives formes de presentar les amanides.

Està pensat per infants a partir de 5 anys.



PAELLA D'AQUÍ I D'ALLÀ

Aquest taller reflexiona sobre alguns productes d'ús de la cuina mediterrània que tenen recorreguts ben diferents des que són produïts fins que arriben a les nostres taules.

En aquest taller es representarà una botiga on hi hauran exposats diversos ingredients d'una paella convencional procedents de diferents formes de producció (ecològica i convencional). La dinàmica consistirà en simular una compra partint d'un pressupost inicial determinat tot tenint en compte els criteris i decisions de tots els integrants del grup. Després de preparar les diferents paelles, mitjançant una dinàmica, treuran conclusions sobre les implicacions de cada model productiu, origen i forma de venda per a cada producte.

Està pensant per persones a partir de 10 anys.

PRESSUPOST APROXIMAT

Dinamització del taller:

- 2 educadores/2h/dia laborable.....130,00 €
- 2 educadores/2h/dia festiu.....180,00 €

Materials del taller.....50,00€

Coordinació del taller.....20,00 €

TOTAL.....200-250 €