

# ***Introducció “L’hort ecològic d’autoconsum”***

---

**Formació intensiva de tres dissabtes on aprendrem les bases per a gestionar un hort familiar agroecològic.** La part teòrica es desenvoluparà al Casal de Torreblanca de Sant Cugat del Vallès i la pràctica a Can Monmany, l’espai agrari de Valldoreix on L’Ortiga produeix hortalisses i on tindrem l’oportunitat de conèixer els cultius d’una finca productiva i dissenyarem i plantarem un hort familiar de primavera-estiu.



## ***Objectius***

- Adquirir les principals eines de maneig d’un hort familiar d’autoconsum a través d’una mirada agroecològica.
- Conèixer un espai de producció d’horta ecològica a la serra de Collserola

## ***Metodologia***

Els dos primers matins desenvoluparem la part més teòrica del curs, tot i que els moments d’explicacions s’intercalaran amb moments de participació grupal i exercicis pràctics. El dia a Can Monmany tindrem l’oportunitat d’observar els cultius d’una finca ecològica productiva i posar en pràctica la preparació, sembra i plantació del principals cultius d’estiu.

## ***Continguts***

- Principis de l’agroecologia i l’agricultura ecològica.
- Claus per al disseny d’un hort familiar d’autoconsum. Bancals, cobertures, sistemes de reg.
- El concepte de sòl en agricultura ecològica. La importància de la fertilitat. Observació de diferents tipus de sòl, claus bàsiques per anàlisis de sòls i per a mantenir un sòl fèrtil.
- Planificació de cultius segons temporada. Calendaris de sembra i plantació. La importància d’una bona planificació.

## ***Formadores***

El curs serà dinamitzat per l'equip educatiu de l'Ortiga, entitat que treballa en un projecte de producció d'horta ecològica a Can Monmany i desenvolupa accions educatives relacionades amb l'agroecologia, tant en l'àmbit escolar, com en l'àmbit de la formació per adults.

Alba Sánchez, ambientòloga, formada en metodologies participatives, horticultura ecològica i agroecologia.

Aitana Martín-Aragón, ambientòloga, formada en metodologies participatives, horticultura ecològica i permacultura.

***Per a qualsevol dubte podeu escriure a ....***

[formacio@lortiga.cat](mailto:formacio@lortiga.cat)

